

Proč a jak chladit psa v horkých dnech?

Neustále omílané, ale pokaždé žhavé téma majitelů mazlíčků. Doufám, že se mi podaří do tohoto článku „vtěsnat“ co nejvíce informací, které jsou v tomto období aktuální. Pokud jste majitelé čtyřnohého miláčka, zajisté jste nejdnou uvažovali, jak nejlépe zpříjemnit Vašemu psovi následující tropická období.



Je známo, že psi nedisponují takovou mírou potních žláz jako například člověk. Jejich „ochlazovací systém“ je postaven na reflexním roztažení povrchových kapilár. Další „vychytávka“ ohledně ochlazování je velmi efektivní ochlazování tlamou.

Na co dávat pozor? Ochlazování musí být vždy prováděno postupně, nejen člověk, ale i pes může dostat teplotní šok z extrémního teplotního výkyvu, což může mít za následek zdravotní problémy. Pár pravidel chlazení:

- nechte psa ležet, odpočívat na stinném a vzdušném místě
- důležitý je přístup k čerstvé pitné vodě, ideálně vlažné
- oplachujte čumák, tlapky, slabiny
- vhodné je přikládání mokrých ručníků na tělo (používáme malé ručníky na ruce, které nezakryjí většinu těla)
- při „konečné fázi“ chlazení nechte psa jít do vody si zaplavat v rybníku nebo ho můžete opláchnout ve sprše či hadicí na zahradě
- pokud byste chtěli rychle zchladit psa, postupujte přes vlažnou vodu – i vlažná voda, má méně stupňů než tělo psa.

Psí zmrzlina

Čím dál častěji se můžete setkávat na internetu a v knihách s podáváním „psích zmrzlin“ Osobně tento trend podporuji, ale má své velké ALE – všeho s mírou. Stejně tak, jako do dětí „neládují“ rodiče litry zmrzliny, tak i u psů se to s množstvím nesmí přehánět, protože mu díky nadměrnému množství ledu, či studené hmoty může způsobit zažívací obtíže v nejhorších případech i zánět žaludku. Samozřejmě platí, že zmrzlinu může dostat pouze zdravý pes, bez předešlých zažívacích problémů. To samé platí s podáváním jakýchkoliv mražených pokrmů, kostí na zabavení atd.

Chladicí pomůcky

Jsou velkým trendem, můžou být velice pohodlné, nicméně musíte mít na mysli také to, že při dlouhodobém chlazení slabin, břicha nebo krku se u některých jedinců zvyšuje riziko prochladnutí v místech chlazení. Zvíře může prochladnout natolik, že může dostat zánět močových cest, nebo si při nešetrném pohybu „namůže“ záda či krční páteř. Na mysli nemám pouze chladicí podložky, ale také kabátky, límce, šátky přes záda nebo krk. Nesmíme zapomínat ani na nadměrné, dlouhodobé chlazení na vlhkém, studeném podkladu (jako je např. vlhká tráva, mokrý beton). Určitě bych nezavrhovala žádnou z variant chladících pomůcek, ale opět musíte znát možnosti a zdravotní stav Vašeho pejska, protože při nevhodném používání mu můžete způsobit problémy.

Co pitný režim?



Pitný režim je velice důležitý, neměli byste v žádném případě psovi zabraňovat či striktně dávkovat množství tekutin. Voda v extrémních horkých teplotách by měla být vlažná, neměla by být ledová. Ideální je, aby se pes „zavodnil“ s předstihem. Během horkých dnů může vypít i trojnásobek obvyklé denní dávky. Voda by měla být čerstvá, z důvodu snížení pravděpodobnosti výskytu nevhodných organismů. Za zmínku stojí i doplňky v podobě elektrolytů. Při extrémních zátěžích se

mohou dodávat i v podobě roztoků, pro efektivnější hydrataci organismu.

Pozor, při větší koncentraci elektrolytů se u psů mohou objevit průjemy, které mají za následek dehydrataci a taktéž mohou způsobovat únavu.

Už jste slyšeli o adaptaci na teplo?

Adaptace mladých a zdravých psů na teplotní výkyvy je daleko snadnější než adaptace ostatních skupin. Stejně tak nadváha výrazně limituje schopnost těla adaptovat se na okolní podmínky. Jako se lidé adaptují na extrémní teploty, tak i v určité míře můžete adaptovat Vašeho psa na extrémny.

Jak na to?

Především byste se neměli vysloveně vyhýbat vysokým teplotám při tréninku s Vaším psem. Pokud jezdíte na závody či venkovní výstavy, počasí neovlivníte. Z tohoto důvodu je dobré psa správně adaptovat. Pokud totiž trénujete pouze v nižších teplotních podmínkách, ubíráte psovi možnost přirozeného přizpůsobení se na vyšší teploty. Tepelná adaptace je postupný a pomalý proces. Někteří závodníci využívají formu opakovaného vystavování vyšší teplotě. Zde je třeba neustále myslet na to, aby se veškerý trénink prováděl s rozmyslem, cítem a ideálně by měl člověk vše dopředu naplánovat. Při zvyšování teplot je třeba myslet na to, aby se zátěž úměrně snižovala. Atlet nebo běžec adaptuje své tělo přibližně 4-6 týdnů, aby si byl zcela jist, že jeho tělo vyšší teplotu při zátěži vydrží. Velice se osvědčilo vedení tréninkového deníku, kde si můžete zapisovat veškeré údaje a poznámky z tréninků, tím zvyšujete pravděpodobnost předejití chyb při teplotních skocích. I zde platí, že pes, kterého chcete adaptovat, musí být v první řadě zdravý a ve výborné výživové kondici.

Jaké jsou rizikové skupiny?

- Vždy záleží na individuálním plemeni, individuálním jedinci a na jeho zdravotním stavu.
- štěňata
- starší psi
- brachycefalická plemena – tj. psi s krátkou čenichovou partií
- malá plemena psů
- psi ve špatné kondici – velmi problematická je zde nadváha, špatný stav srsti nebo vyholování srsti
- psi se zdravotními problémy. Velký pozor by měli dát majitelé psů se srdečními, plicními potížemi
- psi v zátěži – sportující/aktivní

Jak poznat přehřátého psa?

Přehřátí organismu je velmi nebezpečný stav, který není radno přehlížet. Ve vážných případech může skončit i uhynutím zvířete, proto je důležité takovému stavu předcházet. Vaše správná reakce už i na nepatrné náznaky může zachránit Vašemu psovi život.

- neobvyklé reakce (pes nevnímá povely, je nervózní, odmítá hry)
- zrychlené a velmi těžké dýchání
- horká kůže, suchý a horký čumák
- sliznice tlamy je suchá a bledá
- při vyšším stádiu přehřátí nastupuje nadměrné slinění a pěna u tlamy
- srdeční tep se zrychluje
- u zvířete může nastat zvracení a průjem
- apatie

Nejčastější chyby, se kterými se můžete setkat

- **Pes je v horkých dnech u vody, celý den plave – „nemůže se přeci přehřát...“**

Omyl! Při plavání se, stejně jako člověk, zvíře zahřívá a k přehřátí dojde daleko rychleji než na souši. Proto se snažte u vody Vašeho miláčka nepřetěžovat a hlavně s citem.

- **Navečer už není takové horko, můžeme v klidu na procházky.**

Ano, ale musíte si uvědomit, že asfalt i beton, na který celý den pražilo slunce, veškerou energii akumulují a následně uvolňují. Asfaltové cesty jsou nejen horké v podvečer, ale sálá z nich teplý vzduch a tím pádem ve výšce hlavy psa je vzduch o několik stupňů vyšší než ve výšce hlavy člověka. Takže ANO, ideální je chodit na procházky navečer ale ještě lepší je vyhledávat travnatý terén pokud je možnost.

- **V autě přeci není takové vedro, když svítí slunce a auto je ve stínu.**

Toto je obrovský omyl, pokud nemáte funkční nezávislé chlazení, i ve stínu v uzavřeném autě se Vám pes může „uvařit“ následky jsou u většiny případů fatální. V autě totiž teplota může stoupnout i na 60°C a to i přes to, že máte pootevřená okýnka.

Doufám, že si teplé dny si žijete stejně tak, jako si je užíváme my a tento článek Vám bude prospěšný.



Sandra Evil Wild Hyena

Chovatelka - CHS Evil Wild Hyena, Správkyně FB Bulík v nouzi a FB Anglický bulteriér